

PROGRAMME D' ECHAUFFEMENT

1/4 de Finale Nord – Ouest National 2

17 et 18 Avril 2010 à Fontenay le Conte

Samedi 17 Avril 2010

9h30 à 9h35	- 8 Premières Benjamine
9h35 à 9h40	- 8 Premières Juniors
9h40 à 9h45	- 8 Benjamines suivantes
9h45 à 9h50	- 6 Juniors suivantes
9h50 à 9h55	- La dernière Benjamine et tous les masculins (benja – Mini – Jun)

Repas

13h20 à 13h30	- 7 Premières Minimes
13h30 à 13h40	- 7 Premières Cadettes
13h40 à 13h45	- 7 Minimes suivantes
13h 45 à 13h50	- 6 Cadettes suivantes

15h50 à 15h55	- 6 Minimes suivantes
15h55 à 16h00	- 6 Cadettes suivantes
16h00 à 16h05	- 7 Dernières Minimes
16h05 à 16h10	- 6 Dernières Cadettes