

**¼ DE FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE NATIONALE 3
GYMNASSE MESSEI**

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

SAMEDI 24 et 25 Avril 2010

⇒ Ouverture du Gymnase : **7h00**
⇒ Contrôle des licences : **7h00**
⇒ Début compétition : **8h00**

<u>Jury 1</u>	<u>Jury 2</u>	<u>Jury 3</u>
08h00/09h35 Benjamines (10)	Minimes (10)	Cadettes (12)
PAUSE ECHAUFFEMENT 09H35 A 09 H50		
09h50/11h20 Benjamines (10)	Minimes (10)	Cadettes (10)
PAUSE ECHAUFFEMENT 11H20 A 13 H05		
11h40/13h10 Benjamines (10)	Minimes (9)	Juniors (12)

PAUSE REPAS 13 H 10 – 14 H 10

<u>Jury 1</u>	<u>Jury 2</u>	<u>Jury 3</u>
14h10/15H45 Benjamines (10)	Seniors (11)	Masc.Benj (8) Masc.Poussins (2)
PAUSE ECHAUFFEMENT 15H45 A 16H00		
16h00/18h00 Benjamines (16)	Duos Benj. (10)	Duos Minimes (9) Masc. Minimes (3) Masc. Cadet (1)

18H15 LECTURE DU PALMARES

¼ DE FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE NATIONALE 3

DIMANCHE 25 Avril 2010

- ⇒ Ouverture du Gymnase : **8h00**
- ⇒ Contrôle des licences : **8h00**
- ⇒ Début compétition : **9h00**

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE NATIONALE 3

9h00/10h30	<u>Jury 1</u> Equipe Benjamines (8)	<u>Jury 2</u> Duos Juniors (8)	<u>Jury 3</u> Poussines (8)
------------	--	-----------------------------------	--------------------------------

PAUSE ECHAUFFEMENT 10 H 30 A 10 H 45

10h45/11h45	Equipe Benjamines (5)	Duos seniors (4) Duos cadet (1)	Poussines (8)
-------------	-----------------------	------------------------------------	---------------

PAUSE ECHAUFFEMENT 11 H 45 A 12 H 00

12h00/12h45	<u>Jury 1</u> Equipes minimes (6)	<u>Jury 2</u> Equipe juniors (1)	<u>Jury 3</u> Equipe seniors (1)
-------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

13H00 - LECTURE DU PALMARES

CHAMPIONNAT DE REGIONALE 2

14h15/ 15h45	<u>Jury1</u> Benjamines (12)	<u>Jury 2</u> Juniors (11)
--------------	---------------------------------	-------------------------------

PAUSE ECHAUFFEMENT 15h45 A 16h00

16h00/17h30	Benjamines (12)	Juniors (11)
-------------	-----------------	--------------

17h40- LECTURE DU PALMARES