



# TWIRLING CLUB SPORTIF NANTAIS

## Règlement Intérieur du Club

### **Entraînement :**

Tenue sportive obligatoire (caleçon, justaucorps, short, rythmique, etc.....).

Etre ponctuel et assidu aux séances.

Suivre avec soin les directives données par les monitrices et moniteurs.

Cheveux attachés en chignon ou queue de cheval.

S'entraîner sans bijoux.

Signaler les ennuis de santé (retour de maladie, fièvre, blessures, etc.....).

Le respect des monitrices et de l'encadrement.

Une bouteille d'eau.

***Nous demandons aux parents de ne pas rester aux entraînements, seules les 10 dernières minutes peuvent être accordées pour voir l'évolution de leur enfant.***

### **Compétition :**

Avoir le Fair Play pendant les compétitions.

Tenue de sport.

Bâton propre.

Justaucorps de l'Equipe obligatoire (réglementaire).

Les athlètes restent ensemble pendant la compétition sur l'espace leurs étant réservé (chaises).

**A partir de ce jour .....**

**Je m'engage à respecter ce règlement intérieur du club et je reconnais être averti (e) qu'au bout de 2 avertissements, le club à le droit de me renvoyer.**

**En conséquence je ne pourrai participer à aucune compétition : solo, duo et équipe pour la saison.....**

Le Bureau